



Dates&Milk تمر و حليب		Iftar_Soup افطار شوربه		Iftar_Salad افطار سلطه		Iftar_Protein افطار بروتين		Ramadan_desserts حلو رمضاني				
11/3/2024 - رمضان 1												
<input type="checkbox"/>	تمر و حليب	<input type="checkbox"/>	شوربه لسان عصفور	<input type="checkbox"/>	جاردن سلا	<input type="checkbox"/>	كباب حله مع ارز ابيض	<input type="checkbox"/>	سميوسك جبن و لحم	<input type="checkbox"/>	كنافه بكريمه الماتجا	<input type="checkbox"/>
12/3/2024 - رمضان 2												
<input type="checkbox"/>	تمر	<input type="checkbox"/>	شوربه كريمه البروكلى	<input type="checkbox"/>	سلطه بنجر بالبرتقال	<input type="checkbox"/>	ارز معمر بالدجاج	<input type="checkbox"/>	ورق عنب	<input type="checkbox"/>	قطايف بالمكسرات	<input type="checkbox"/>
13/3/2024 - رمضان 3												
<input type="checkbox"/>	تمر و حليب	<input type="checkbox"/>	شوربه كريمه الطماطم	<input type="checkbox"/>	طحينه	<input type="checkbox"/>	كفته الدجاج المشويه مع باستا ريد صوص	<input type="checkbox"/>	مميبار	<input type="checkbox"/>	مهلبيه قمر الدين بجوز الهند و الزبيب	<input type="checkbox"/>
14/3/2024 - رمضان 4												
<input type="checkbox"/>	تمر	<input type="checkbox"/>	شوربه قرع	<input type="checkbox"/>	جاردن سلا	<input type="checkbox"/>	دجاج مشوى بتتبيله تكا مع ارز بالخلطه	<input type="checkbox"/>	ضلمه مشكله	<input type="checkbox"/>	قطايف بكريمه اللوتس	<input type="checkbox"/>
15/3/2024 - رمضان 5												
<input type="checkbox"/>	تمر و حليب	<input type="checkbox"/>	مشروب رمضاني ميكس دوم و خروب وكركدیه	<input type="checkbox"/>	خيار مخلل	<input type="checkbox"/>	طاجن السمك بالبطاطس مع ارز بسمتى	<input type="checkbox"/>	سميوسك جبن و لحم	<input type="checkbox"/>	ارز بالبن بالمكسرات	<input type="checkbox"/>
16/3/2024 - رمضان 6												
<input type="checkbox"/>	تمر	<input type="checkbox"/>	شوربه كريمه الكوسه	<input type="checkbox"/>	سلطه فتوش لبناني	<input type="checkbox"/>	فته مصرى مع لحم محمر	<input type="checkbox"/>	عصير فواكه فريش	<input type="checkbox"/>	سلطه فواكه بالزبادى و بذور الشيا و عسل النحل	<input type="checkbox"/>